

# Stafet for livet



Fra Hou Fitness har vi modtaget følgende:

*"Hou Fitness deltager igen i år med holdet "Hou Fitness" til "Stafet for livet" d. 20. og 21. juni 2015 til fordel for kampen mod kræften!"*

*Vi kan deltage som gående eller løbende – blot skal der i 24 timer hele tiden være én i gang fra holdet. Du bestemmer selv, hvor mange timer du vil deltage i stafetten. Ruterne – omkring Spektrum - er 1355 m., 1600 m. og 3500 m. For hver omgang vi gennemfører, donerer Hou Fitness penge til Kræftens Bekæmpelse.*

*Stafetten starter d. 20. juni kl. 11 ved Spektrum i Odder – og slutter samme sted den 21. juni. Du kan læse mere om stafetten og tilmelde dig på [www.stafetforlivet.dk/stafet/odder](http://www.stafetforlivet.dk/stafet/odder). Det koster 100 kr. at deltage.*

*"Stafet for livet" er et døgn med aktiviteter, underholdning og oplysning, der skal give håb og støtte til alle, der er berørt af sygdommen. Vær med til at fejre livet!"*

*Der bliver mulighed for fælles træning i maj og juni, hvor du kan gå eller løbe.*

*Vi mødes flg. Søndage kl. 13: 17.05, 24.05, 31.05, 07.06 og 14.06 og onsdage kl. 17: 20.05, 27.05, 03.06, 10.06 og 17.06.*

*Hvis du har spørgsmål, så kan du kontakte mig på [winther\\_helle@hotmail.com](mailto:winther_helle@hotmail.com) eller mobil 2174 2058. Der er også et tilmeldingsark på opslagstavlen i Fitness.*

*De bedste fithilsener fra Helle Winther"*

07.05.2015/red. Karen Rasmussen