

Årsberetning generalforsamling 2014

Så gik der endnu et år og det har været et år, hvor kursen i Hou Fitness er gået kraftigt opad.

Vi gik ind i 2013 med en sund økonomi og indtil videre er den også rigtig sund i 2014.

Vi bad en sommerbøn til vores medlemmer og det resulterede i at vi kunne holde et medlemstal på 220 hen over sommeren.

Dermed kunne vi møde hinanden smilende til det 1. bestyrelsesmøde efter sommerferien.

Det kunne vi, fordi det er vigtigt for bestyrelsen og vores fælles forening at holde det lave månedskontingent, så alle kan være med og derfor er vi også rigtig mange medlemmer i dag.

Vi har grundet en sund økonomi også været i stand til at afvikle 120.000 kr. af vores gæld, som vi stiftede ved indkøb af maskiner.

I februar satte vi ny rekord med 260 medlemmer og alt i alt 413 betalende siden åbning. Trods vi har fået en ny konkurrent efter åbning, Vandhalla der har lige så mange medlemmer.

Vi tror på at vi holder dette høje medlemstal bla. fordi vi har en meget, meget billigt månedspris og samtidig har oprettet mange nye hold i multirummet, som hver gang er fuldt bookede.

Hver uge sveder ca. 1/6 af Hou's befolkning når de styrketræner eller dyrker holdsport som crossfit, pump, pilates x 3, step og styrketræning på store bolde og 8 x spinning. Holdene vil fortsætte hen mod sommeren så længe der er tilmeldte.

Derfor har vi også løbende sendt flere af vores instruktører på kurser og det vil vi blive ved med at gøre og videreuddanne vores frivillige stab.

Sidste skud på stammen er vores nye sats på Børne- og Teenfitness. 4 instruktører blev før jul uddannet her i Hou Hallen og vi har oprettet med stor succes oprettet

hold for teens, altså 6.-7.-8. klasse. Holdet har fast instruktør og de unge må ikke træne selvstændigt.

Desværre har vi svært ved at samle et hold for børn, men der er jo også utrolig mange tilbud til børn i Hou.

I september fyldte vi 1 år og det blev fejret med aktiviteter i hele hallen for børn og voksne. Der blev også budt på smagsprøver af Leif's lidt sunde fastfood og samtidig kunne lokale sundhedsorganisationer besøges i deres stande.

Denne dag vil vi prøve at udvikle de kommende år, til en årlig tilbagevendende sundhedsmesse og gode ideer modtages gerne.

Til sidst vil jeg på vegne af bestyrelsen sige mange tak til ALLE de mange frivillige vi har i Hou Fitness – IT support - Serviceteam – instruktører - bestyrelse. De gør hver en kæmpe indsats hver dag, der får vores center til at fremstå rent, funktionelt og konkurrencedygtigt med de kommercielle centre.

Og tak til alle vores trofaste medlemmer der træner ivrigt hver uge.

Og tak til de nye medlemmer der hver uge kommer til.

Og sidst men ikke mindst vores sponsorer, Kvickly , Sundhedshuset, Skjold Optik og især Hounisen v/ Jan Locher, som har sponseret vores nye spinningcykel.

Tusind tak for et fantastisk år for Hou Fitness.

v/ Formand Ole Peter Jacobsen