

TRY DAY



Kirsten og Ryan slapper af inden dagens TRY DAY introduktionsforløb.

Søndag den 27.januar afholdt HOIF FITNESS Try Day i Hou Hallen!

Det blev en dag, som, vi i bestyrelsen, blev meget glade for. Der var mange besøgende forbi i løbet af de næsten 5 timer, hvor arrangementet kørte. Heldigvis kom også mange nye og interesserede kommende brugere forbi, hvilket resulterede i, at HOIF FITNESS fik mere en 20 nye tilmeldinger til fitness i vores center.

Man kunne komme og prøve fitness på vore maskiner, spinning og holdfitness i form af bold, fitness i naturen, yoga og pilates. Og det tiltalte, som ovenfor nævnt, mange mennesker i form af nye brugere.

Vi mener også, at vores børnepasning i form af en gymnastikbane tiltrak en del voksne, som så kunne være aktive i fitness, mens børnene blev passet.

Ligeledes var der stor interesse for at besøge Hjerteforeningens stand på dagen. Her kunne man få diverse pjecer, balloner til børnene samt få målt sit blodtryk og få en snak om hjertestarter ordningen, som netop er kommet til Hou.

Til slut en tak til vore faste brugere som kom og sørgede for, at der var liv omkring aktiviteterne, og gav en hånd med, når dette var nødvendigt.

Alt i alt en rigtig god dag, som vi forventer at gentage næste år!

Bestyrelsen for HOIF FITNESS

31-01.-2019/indsendt af Palle Jensen/red. Ryan Moric