

BEVÆG DIG FOR LIVET!!!



Skal vi have FIVE a SIDE HÅNDBOLD i HOU HALLEN fra september???

Vi er nogle pensionister, der ikke kan glemme, hvor sjovt det var at få god motion og sved på panden, ved at løbe rundt med en bold.

Mon der er andre, der har det lige sådan, og som kunne tænke sig, at mødes fx en formiddag om ugen, så se lige her:

FIVE A SIDE HÅNDBOLD ER AFPASSET DELTAGERNES ALDER OG FORMÅEN, OG DET ER IKKE EN BETINGELSE, MAN HAR SPILLET HÅNDBOLD FØR.

- Man spiller 5 mod 5 med flyvende målmand og uden dommer.
- Banen er 2/3 (26 gange 20 m) af en almindelig håndboldbane og bolden er blødere end den almindelige håndbold.
- Der er ingen taklinger, men pareringer og bolderobringer, og det gælder om at spille hinanden

gode.

Der vil blive mulighed for at deltage i et uforpligtende infomøde/træning med en repræsentant fra DGI, der vil introducere FIVE a Side og hjælpe os i gang, så spillet bliver afpasset de pågældende deltagere.

Er du klar til at være med, eller vil du gerne vide mere, så kontakt en af os.

Dorthe Elbæk, tlf 22821752 eller mail delbech@gmail.com

Mona Dam, tlf 29251733 eller mail dammona@gmail.com

(Ps. Sig det gerne videre, så vi kommer ud i hele Odder Kommune.)

01.08.2019 Mona Dam/ red. Hanna Nissen