

Stafet for livet



Hou Fitness deltog igen i år i Stafet for livet i Odder fra lørdag den 17. juni kl. 11 til søndag den 18. kl. 11.

Hou Fitness deltog med 16 aktive. Der var lavet en plan for, hvornår man skulle gå eller løbe. Når vi ikke deltog i stafetten, så kunne vi hygge og slappe af i vores "lejr" for Hou Fitness.

I løbet af døgnet var der udover selve stafetten også en masse aktiviteter på pladsen, hvor man fx kunne høre på musikoptræden, få information omkring kræft, målt body age, købe kunst, overvære lysceremoni og få massage.

Flere end 1.000 personer fordelt på 34 hold deltog i stafetten i år.

Kort rute 765 meter

Lang rute 1.355 meter

Hou Fitness har sponsoreret kr. 3.000 for de 600 gennemførte runder. Dagli' Brugsen i Hou sponsorerede vand og frugt til os, som deltog.

Næste år gentages stafetten den 16-17. juni.

29.06.2017/Helle Winther/Annette Aabo





