

# Vil du ha` en spiseven?



Dette er et godt tilbud til Hou og Omegns ældre medborgere, som måske ikke selv har energi og overskud til at komme ud blandt andre.

Måske savner du selskab, og vil gerne af sted, der skal bare et lille "skub" til, for at komme ud af døren.

Her kommer spisevennen ind i billedet.

En spiseven er en frivillig, der tilbyder at hente dig på din bopæl, spise og hygge en time eller to sammen med dig og andre ældre medborgere.

Efterfølgende følges/køres du tilbage til din bopæl.

Middagen er for egen regning, men vi mener at prisen på et middagsmåltid kan holdes under 50 kr.

Vi forestiller os at opstarten bliver torsdag 07. september 2017 og efterfølgende 1. torsdag i hver måned.

Information om tid og sted følger senere.

## **Vi hører gerne fra dig hvis du er interesseret!**

Vi søger også spisevenner, så har du lyst til at blive spiseven (du kender måske allerede én du kunne tænke dig at være spiseven for), så hører vi også meget gerne fra dig.

Kontaktpersoner:

Sissel Vinther-Nielsen tlf. 61795737

Kirsten Moric tlf. 40276568

