

# Heikudigte

Er du til poesi?  
Måske kan dette lille indslag inspirere dig til at skrive  
Heikudigte.



- Himlen og havet – Verden hviler i blåhed –
  - Hjerteblå skønhed –
- Nu vokser mørket - Stormen er gået til ro -
  - Snart kommer lyset -

## Om Heiku-digtning.

Heiku-digtning opstod i 1600 tallet. Det er en japansk lyrikform med strenge formkriterier.

Klassiske Heikudigte er ultrakorte digte på 17 stavelser, som fordeles på tre linjer 5 -7 -5 stavelser. Der er ingen regler om rim eller rytme. Det er små naturdigte. De handler om noget, man oplever med sine sanser.

Heikudigte skal indeholde natur og foregå i nutid. De beskriver en begivenhed, som når man fanger en situation med sit kamera.

De små stemnings" billeder" kan være utroligt dybe på trods af deres enkelhed. De kan indeholde megen visdom.

Et heikudigt kan være sammensat af et eller flere billeder, og disse billeder beskrives så godt, at de står helt skarpt for læseren. Ofte er det to billeder der står i forbindelse med hinanden - fx danner kontrast. Det kan også være et tredje billede, som belyser de to første på en ny og overraskende måde.

Digtene kan handle om store ting som årstiderne og menneskelivet eller om helt daglige oplevelser.

De små stemnings"billeder" kan være inspireret - dels af egen indre sindstilstande, - dels af naturen omkring os.

Det kan virke meget terapeutisk at nedskrive Heikudigte.

Voldsomme følelser, stærke følelser, blide følelser, alle slags følelser kan forvandles til indre fred.

Sæt dig alene et sted i naturen og skriv et Heikudigt og send det ind til os. Du må gerne sende et fotografi med.