

# Idræt og Fritid

### Status for Idræt og Fritid

Idræt har i mange år spillet en vigtig rolle i lokalsamfundet. Gennem generationer har egnens borgere deltaget flittigt i aktiviteter under **Hou og Omegns Idrætsforening (HOIF)**. Indtil midten af halvfjerdserne var det primært fodbold, badminton og gymnastik, der stod på programmet.

Mulighederne for at dyrke forskellige former for idræt er sidenhen steget betragteligt.

Opførelsen af **Hou Hallen** i 1991 gjorde det muligt at tilbyde flere forskellige idrætsgrene. Sidenhen er Hou Hallen blevet udbygget med yderligere 500 m<sup>2</sup>, og desuden er der bygget en svømmehal "Vandhalla" på Egmont Højskolen.

De forbedrede rammer for fysisk udfoldelse har medvirket til, at en forholdsvis stor del af egnens borgere i dag er aktive medlemmer i idrætsforeningen. Det er i 2018 muligt at dyrke 12 forskellige idrætsgrene i HOIF, spændende fra Baby/småbørnssvømning til ældregymnastik.

Der er desuden talrige selvstændige foreninger med sejlsportsaktiviteter, dykning og kajakroning med udgangspunkt i Hou Lystbådehavn.

De fleste danskere har i dag et arbejde, som ikke indebærer den store fysiske aktivitet, det er derfor vigtigt at motionere i fritiden. Dette kan foregå i en idrætsklub, det kan også ske gennem spadsere- eller cykelture og lignende.

### Udviklingsmuligheder

- **Der kan eventuelt laves en målrettet indsats hvor forældre, foreninger og skole går sammen om, at motivere børnene til at dyrke motion i disse tider, hvor computer og telefon optager en stor del af deres fritid.**
- HOIF mangler både trænere og ledere, og oplever en formindsket interesse fra forældre til at yde en aktiv indsats i foreningsarbejdet. En ønsket forøgelse af deltagerantal og dermed større aktivitetsniveau vil kræve en bedre opbakning fra forældrene.
- Unge i 13-14 års alderen mangler et sted at mødes med jævnaldrende om aftenen. Det foreslås at Juniorklubbens lokale i Hou Hallen bruges til hyggeligt samvær for 13-18-årige.
- Anlæg af en skater-/BMX-bane eller lignende tiltag, i området ved Hou Hallen indgår i fremtidsplanerne for hallens bestyrelse.
- En byens legeplads for de mindre børn er et fremtidshåb for mange børnefamilier. I området mellem skolen og hallen vil der kunne skabes plads til en legeplads, evt. i tilknytning til ovennævnte aktiviteter for de lidt større børn.
- Oprettelse af en roklub i Hou, det kan eventuelt være som en filial af Odder Roklub.