

# Smag på Hou



Det er nu du skal finde rejehov, vaders og rejepose frem. Efterhånden som vandet bliver varmere, er der masser af rejer langs kysten.

I skoven kan du finde ramsløg og løgkarse. Ved strandene kan du blandt andet finde strandkål, strandarve og strandmælde

Meget af det, vi opfatter som ukrudt, er også lækre spiseurter, når skuddene er unge og friske. Det gælder blandt andet brændenælder, skvalderkål og mælkebøtter.

## **Hvor meget må man samle?**

Der er få og enkle regler, du skal følge, når du høster i naturen. Husk også at passe godt på naturen og gem nogle af de spiselige lækkerier til de næste, der kommer forbi.

Du må plukke og samle planter, svampe, bær, frugter og nødder til eget forbrug på offentlige arealer. Det blev vedtaget allerede i 1241 med Jyske Lov. Den gang blev det beskrevet sådan, at man må samle det, man kan have i sin hat. Det samme princip gælder i dag. En tommelfingerregel er, at på de offentlige arealer må du – til privat forbrug – samle det, du kan have i en lille pose. Det gælder dog ikke fredede og truede planter, buske og træer.



Løgkarse



Kogte fjordrejer