

Instruktøreløver på hårdt arbejde



For en tid siden averterede HOIF Fitness med et kursus for nye instruktører. Kurset bliver afholdt i vores lokale Fitness-center af DGI, men deltagerne kommer fra forskellige foreninger. Første del blev afholdt for ca. 14 dage siden, og i weekenden 9.-11. november følger sidste del med tilhørende eksamen.

Fra Hou deltager 3, nemlig Sissel, Ulla og Lasse. De knokler med at lave de "lektier", de har fået for. De har et hårdt, fysisk træningsprogram, som de skal udføre mindst to gange ugentligt. Og de synes det er lidt hårdt. Det er nemmere for dem at overkomme den teoretiske del af pensum. Som billederne viser, er de ikke just årsunger, og de synes, det er hårdt at skulle følge med de andre kursister, der alle er unge og veltrænede.



For os almindelige brugere af Fitnesscenteret er det dejligt, at de orker at yde den ekstra indsats, og vi glæder os til at se dem i de neongule instruktørtrøjer.

Ulla er ikke helt ny i rollen som instruktør, idet hun i 3-4 år har været instruktør på "Træning i naturen". Et hold, der er blevet så stor en succes, at hun har startet et begynderhold – onsdage kl. 11.00 - 12.30. Bemærk, at tidspunktet er ændret i forhold til tidligere annonceret.



25.10.2018/Karen Rasmussen