

Rend og hop med Ida – i Hou



WWW.RENDOGHOP.DK

NORDEA
FONDEN



KFUMs
Idrætsforbund
-BEAT HØRNING

55 dagplejere i Odder Kommune har i løbet af november og december haft besøg fra bevægelsesindsatsen "Rend og hop med Ida". **Den 10. december** er turen kommet til gymnastiksalen i Hou, hvor byens yngste bliver udfordret på motorikken. De yngste børn fra byens dagplejere og børnehaver får svingture, øver remser, danser ballondans og udfordrer balancen.

I løbet af januar afholder "Rend og hop med Ida" motorikkursus for dagplejerne i kommunen. Her vil de blive klædt på med teori om børns motoriske udvikling og praktiske ideer til at udfordre børnenes motorik i hverdagen. Derudover får dagplejerne redskaber til at støtte de børn, der har motoriske udfordringer.

Rend og hop med Ida er en videreudvikling af Rend og hop med Oliver, og sammen har de to aktive egerne udfordret 90.000 børns motorik over hele landet. Rend og hop med Ida henvender

sig til dagplejere og vuggestuer, da materialet er målrettet børn fra ½-3 år. Med leg og bevægelse som omdrejningspunkt, bliver børnenes sanser udviklet og grundmotorikken styrket. Rend og hop med Oliver og Ida er udviklet af Danmarks Idrætsforbund (DIF) og KFUM's Idrætsforbund med støtte fra Nordea-fonden.

Rend og hop med Ida for forældre

Forældre kan også lade sig inspireret til at lave motoriske aktiviteter med deres børn ved at downloade den **gratis app: "Rend og hop med Ida"**. På den måde kan de støtte op om dagplejere og pædagogers arbejde og sammen sikre, at børnene får et stærkt motorisk fundament og dermed støtte børnenes trivsel og indlæringsparathed.

"Det er store smil og koncentrerede øjne, der males på børnenes ansigter, når vi besøger institutioner og dagplejere rundt i landet og udfordrer dem på motorikken. Vi bestræber os på at gøre det sjovt og spændende for børnene at lege med de kropslige færdigheder, og deres engagement fortæller os, at det giver mening," fortæller projektleder Gitte Markfoged og fortsætter. "Desuden er materialet et konkret redskab til, hvordan de voksne kan støtte børnenes motoriske udvikling og hjælpe dem til at bevare glæden ved bevægelse."

Læs mere på www.rendoghop.dk.

10.12.2015/Gitte Markfoged Jensen/Annette Aabo

