

PRESSEMEDDELELSE

Hou er klar til sæsonstart

Hou og Omegns Idrætsforening, HOIF, åbner i disse uger op for endnu en sæson med mange forskellige tilbud og aktiviteter. Intet mindre end 12 forskellige idrætsgrene byder HOIF på.

Efter en lang sommerpause er HOIF nu klar til at tage imod nuværende såvel som nye medlemmer. Hvad enten du er til badminton, bordtennis, dart, fitness, fodbold, gymnastik, håndbold, krocket, petanque, svømning, tennis eller ældreidræt, så har idrætsforeningen i Hou et tilbud til det aktive menneske.

- Vi har nogle rigtig gode faciliteter og et godt og bredt udbud af idrætsaktiviteter, fortæller formanden for HOIF, Jan Locher, der også kan konstatere, at undtaget nogle enkelte hold rundt i foreningen, så er trænerne og instruktørerne klar til at tage imod medlemmerne.

Ny aktivitet til ny målgruppe

De 12 forskellige idrætsgrene, som HOIF hidtil har kunnet tilbyde er til denne sæson udvidet med en ny aktivitet, der skal forsøge at inddrage en ny målgruppe i foreningslivet. HOIF er i samarbejde med DGI og Odder Kommune med, når projektet "Ud i naturen – Ind i livet" starter op i denne uge. Målet er at skabe et motionstilbud til mennesker, der har været gennem alvorlig sygdom eller ramt af kronisk sygdom, så deres livkvalitet og det at leve med kronisk sygdom bliver bedre.

- Vi skriver i vores vedtægter, at foreningens formål er at samle Hou og omegns beboere til idræt, sociale og sundhedsfremmende aktiviteter. Og det mener vi faktisk. Det er ikke kun noget vi skriver. Derfor var vi heller ikke i tvivl, da vi fik tilbuddet om at komme med i projektet, fortæller Jan Locher. Projektet er baseret på et tæt samarbejde mellem HOIF og det kommunale genoptræningscenter, så overgangen til motionen i lokalområdet bliver så smidig som mulig. I Odder Kommune er også Gymnastik Odder med i projektet.

Mød bare op

Er man i tvivl om det skal være håndbold, fodbold, badminton eller noget helt fjerde, så lyder opfordringen fra HOIF, at man bare skal møde op og prøve, hvad der passer bedst til en. Vil man vide mere om de mange muligheder for idræt og motion i Hou, så følg med på www.hoif.dk eller på foreningens hjemmeside, www.facebook.com/houif.

FLERE OPLYSNINGER

Jan Locher
29 46 40 38
jan@hounisen.com

Bjarne Bang Jensen
40 28 89 64
bjarne@bangjensen.com