

# Marie healer dine ressourcer frem



**Healing er en metode til at åbne døre til ressourcer inden i os selv, som vi ikke selv vidste, vi havde. Hvis du bare er en lille smule nysgerrig og har et åbent sind, opfordrer Marie Elí Eich dig til at give det en chance. Hun bor og praktiserer *Reconnective healing* i sit hjem i en charmerende firlænget gård ved Hølken**

*Tekst og foto: Jette Merete Axelsen*

*Jeg ligger afslappet med lukkede øjne på briksen i det smukke, lyse rum, som både fungerer som køkken, arbejdsværelse og stue i Maries hjem. En enlig fugl snakker med sig selv udenfor vinduet – ellers er her helt stille. Marie cirkler roligt rundt om mig og masserer luften omkring mig med sine hænder. Det eneste, jeg mærker, er ro og et behageligt fokus på min krop. Marie foreslog, at jeg fik en smagsprøve på den healing, hun praktiserer, så jeg kunne få en fornemmelse af, hvad det var, vi skulle tale om.*

“Det kan godt være, at nogen synes det er lidt mystisk, og det er det jo i og for sig også, når man holder det op i mod den måde, vi i øvrigt lever vores liv på. Men det virker, uanset om man er skeptisk eller ej,” forklarer Marie, og hun opfordrer til, at man kaster sig ud i at prøve det og gøre sine egne erfaringer. “Den eneste forudsætning er, at man har lyst, at man er nysgerrig, og at man lægger sig på briksen.”

*Tekst og foto: Jette Merete Axelsen*



Folk opsøger Marie af mange forskellige grunde. Det kan være fordi, man har smerter eller sygdomme, man ikke kan slippe af med, eller fordi man oplever nogle følelsesmæssige udfordringer eller føler sig mentalt stresset. Måske har man brug for at bryde uhensigtsmæssige mønstre, eller man er interesseret i spiritualitet og gerne vil have et løft i sin personlige udvikling. Hver session begynder med en samtale om det, man ønsker at få behandlet.

"Healingen er det redskab, der gør, at vi kan finde og booste vores egne selvhelbredende indre kræfter. Vores krop og sind fjerner de forhindringer, der står i vejen for, at vi kan opleve balancen og kærligheden i livet. Det kan godt være, man kommer her, fordi man har ondt i knæene, men healingen viser, at det er et andet sted, man har brug for støtten. Healingen virker på hele mennesket," siger Marie. "Det, jeg gør, er at jeg bruger mine hænder som måleinstrumenter, idet jeg bevæger dem hen over kroppen. Så er der steder, hvor jeg kan mærke en reaktion. Det er noget, jeg føler helt fysisk: en prikken eller stikken i huden, eller det kan blive helt vildt varmt eller føles som en kold vind. Jeg bliver ledt derhen, hvor der er brug for healing. Og det, der sker, er, at jeg bliver brugt som løftestang til at hente de ressourcer frem, som alle har inden i sig, frem, så de kan komme i spil."

Når man går ud ad døren efter en session, arbejder healingen videre i én som en gryderet, der får lov at simre. Det er ikke sådan, at man mærker, at der sker et mirakel. Men efter 2 – 3 eller maksimalt 4 sessioner manifesterer processen sig og blive selvkørende. Man vil erfare, at de problemer, man er kommet med, er blevet lettere at løse, at smerterne har fortaget sig, og man føler sig i balance. Det er ens egne parametre, man kan måle virkningen på.

"Det er ikke nødvendigt, at man tror på healing, men hvis man åbner sig for muligheden, vil man opleve at det rykker på den lange bane. Og det, som er interessant, er, at man *erfarer* sig klogere og ikke nøjes med at tro," siger Marie. Som uddannet journalist betyder fakta, evidens og erfaring en hel del, og hun har taget den kritiske sans med ind i sit behandlingsarbejde. Der ligger rigtig meget forskning til grund for *Reconnective healing*, som er grundlagt af den amerikanske kiropraktor, Eric Pearl.

Marie er vokset op som lærerbarn sammen med sine søstre, Sanne og Mette, på Egmont Højskolen i Hou, og hun føler sig fuldt og helt som bysbarn. "Det er mit *hood*," siger hun med et smil. Det var her hun gik i skole, havde sine venner, gik til håndbold og badminton.

Allerede som barn havde Marie en klar fornemmelse af, at der var mere mellem himmel og jord. Hun havde mange oplevelser, som ikke kunne forklares rent logisk. Det var lidt skræmmende, og hun skubbede det væk. "Desuden havde jeg den dér mærkelige mor, som brugte kinesologi i stedet for at sende mig til lægen. Og det virkede! På den måde fik jeg tillid til, at ting kunne være anderledes og gøres på en anden måde."

Da Marie blev uddannet journalist, arbejdede hun først på en mindre avis i Nordjylland. Her blev hun indstillet til en Cavling pris for sit arbejde med at afdække en kompliceret lokalpolitisk sag i kommunen. Siden kom hun til TV Avisen i København. Hun boede i hovedstaden i seks år og var rigtigt glad for sit liv der. Alligevel var der noget i hendes hjerte der trak hende hjem til Østjylland. "Og det var bare SÅ rigtigt for mig. Jeg faldt fuldstændig til ro, og jeg har ikke kigget mig tilbage en eneste gang," siger Marie.



## Fakta

Marie Elí Eich arbejder også som klassisk terapeut, coach og underviser i forskellige emner. Læs mere om hendes arbejde på: [www.skab-dig.dk](http://www.skab-dig.dk)

Marie skriver for tiden på en bog om indre transformationer for at udleve det ubegrænsede potentiale, vi alle indeholder, så vi både personligt og i fællesskab kan skabe et liv og en verden med formål og samhørighed. Den er fuld af øvelser, der sætter gang i den personlige udvikling og skaber forbindelse til vores dybere essens, vores hjertes visdom.

Læs mere om Reconnecting Healing her: [www.thereconnection.com](http://www.thereconnection.com)

Maries mor er Inger Høy, som blandt meget andet arrangerer kurser og foredrag – gerne om spirituelle emner og alternativ behandling – i salen på den gård på Hølkenvej 84, som hun og faderen, Michael Eich, deler med Marie.