

Lider du af allergi?



Certificeret Hypnose-Coach og Alternative Behandler, Marianne Espensen, Hou fortæller, at det er muligt at lindre eller blive helt fri for pollenallergi og andre allergier og opnå mere energi i hverdagen gennem alternative tilgange til udfordringerne.

Medicinsk behandling kan have forskellige bivirkninger, men Marianne tilbyder behandling, der styrker immunforsvaret og er helt uden bivirkninger. Man kan drage fordel af behandlingen året rundt.

Der er to årsager til allergi

Når haslen springer ud med dens ranker og udbreder årets første pollen, reagerer nogle mennesker allergisk, selvom pollen herfra er et rent og sundt produkt. Hvis pollen giver dig en allergisk reaktion, så kan der iflg. Allergikompaniets erfaringer og teorier være to årsager:

- ✓ Candida svamp på slimhinderne
- ✓ En uhensigtsmæssig refleks i din hjerne – en "kemisk fobi", skabt af en traumatisk oplevelse tidligere i livet.

Flere og flere får astma og allergi

Fra 1994 til 2005 steg antallet af allergikere i befolkningen med 100% fra 10% af befolkningen til 21%, og ifølge fremskrivning af Astma-Allergi Danmark vil yderligere 700.000 danskere inden år 2020 blive ramt af allergi.

I marts 2009 fremlagde Statens Institut for Folkesundhed bekymrende prognoser der viser: En stigning i antallet af allergikere med 88,5 procent og af astmatikere med næsten 60 % over de næste 10 år, så antallet af allergikere i 2020 ligger på 1,7 millioner mennesker, mens 400.000 lider af astma. Heraf vil en del være belastet af begge sygdomme.

Alternativ allergibekæmpelse

At udrede årsagen til allergi, intolerancer, overfølsomhed og helårssnue alternativt, kræver en helt speciel viden om allergi, testteknikker og tilgange. Men der er heldigvis hjælp at hente året rundt. Du kan få det meget bedre. Allergikompagniet har igennem årene hjulpet tusindvis af mennesker med allergi og vejledt i, hvordan klienterne kan få bragt kroppen i balance ved hjælp af tiltag, der styrker og opbygger.

Marianne Espensen fra Body and Mind Klinik har nu uddannet sig i viden om stressårsager og allergireaktioner hos Ole Larsen, som er medstifter af Allergikompagniet og som har udviklet de teorier og teknikker, der anvendes til alternativ allergibekæmpelse. Allergikompagniet har samarbejdet med over 4000 klienter gennem de seneste 12 år. 97 % af kunderne har været tilfredse med allergiforløbet, og i gennemsnit er 77% af symptomerne og 79% af medicinbehovet fjernet efter ganske få konsultationer.

Forskellige reaktioner på allergi

Luftbårne partikler/allergéner (fx støvmider, dyrehår, pollen eller svampesporer) kan få dit immunforsvar til at

reagere, så der sendes en "meddelelse" ud i din krop. Hvis du er allergiker og har sårbart indre og ydre hudvæv, vil du reagere med symptomer som fx træthed, kløe, rødme, eksem og irriterede slimhinder i øjne, næse eller luftveje og måske høfeber eller astmaanfald. Psoriasis betragtes også som en allergisk reaktion

Allergisk **kontakteksem** - eller hud allergi, er reaktioner i huden fremkaldt af allergéner som f.eks. parfumestoffer, nikkel, krom, konserveringsmidler, planter eller limstoffer. Symptomerne kan være rødme, kløe, knopper eller blærer i huden.

Fødevareintolerance og forskellige allergiske reaktioner kan også fremkomme efter indtagelse af mælk, æg, citrusfrugter, nødder, jordnødder, fisk eller skaldyr og hvede, rug, byg eller havre.

En refleks i underbevidstheden kan udløse en kropslig reaktion

Stress, traumer eller bare en ubehagelig eller angstfyldt oplevelse, kan være startskuddet til en allergi senere i dit liv. På det ubevidste plan kan kroppen tage fejl og lagre en oplevelse, så hele kroppens "alarmsystem" påvirkes. Immunforsvaret kan herved blive forstyrret, forvirret og "tage fejl". Alle alarmsystemer "blinker rødt" og sender faresignaler op til hjernen, som kan reagere ved at lægge hele den traumatiske oplevelse og fx pollen "ned i en skuffe" som der står "overhængende fare" på. Den bliver herefter "åbnet" hver gang der er pollen i luften – og så udløses reaktionen. Der er således tale om "en betinget refleks."

Hvordan kan man ændre en tanke?

I de tilfælde, hvor allergien skyldes en u hensigtsmæssig refleks i underbevidstheden, kan man ændre på den ubevidste tanke ved at identificere, hvornår den angstprovokerende eller

ubehagelige oplevelse har fundet sted. Herefter kan man ved brug af særlige teknikker, fortælle hjernen: "Du er fejlinformeret. Det som du for år siden tolkede som en overhængende fare, var i virkeligheden bare en "ubetydelig hændelse" og så var der i øvrigt også noget ganske harmløst pollen i luften". Så siger hjernen: "Nå, ja, det var en fejl. Den situation skal naturligvis ud af skuffen, hvorpå der står overhængende fare." Når hjernen ikke længere opfatter situationen som værende farlig, holder kroppen op med at reagere. På den måde kan man, hvis der er tale om en "kemisk fobi" eller "en betinget refleks" komme af med den allergiske reaktion.

NB

Marianne Espensen understreger, at viden, informationer, værktøjer og erfaringer gengivet i denne artikel ikke erstatter en sundhedsfaglig rådgivning, behandling eller diagnose, og du bør altid kontakte en læge som led i din behandling.

Mariannes Espensens mission er til enhver tid at levere de bedste serviceydelser uden bivirkninger. Marianne arbejder med årsagen frem for symptombehandling.

Alle serviceydelserne hos Body and Mind Klinik, sker med udgangspunkt i både konventionel og alternativ forståelse og indsigt i krop og psyke.

Kontaktoplysninger kan ses på Mariannes hjemmeside:
www.body-mind-klinik.dk

Du kan henvende dig via kontaktformularen på Mariannes hjemmeside eller ringe/sende sms til Marianne på mobil 29716484.