

Nye spinningscyklar i HOIF Fitness



HOIF Fitness har fået et tilskud på 30.000 kr fra DIF og DGI's Foreningspulje, som tilskud til indkøb af 10 nye spinningscyklar. De nye cykler er netop taget i brug og med de eksisterende cykler, er der nu plads til 20 spinnere på et hold.

De nye cykler er indkøbt for at imødekomme en efterspørgsel på mere moderne spinningscyklar fra både yngre og ældre medlemmer. Ligeledes ønsker foreningen at kunne tiltrække nye medlemmer, der gerne vil spinne og følge med i egen præstation.

De nye spinningscyklar kan nemlig kobles til medlemmets telefon via en app. Hermed kan man få feedback på sin egen præstation både under og efter træningen.

Spinning er en populær holdsport i HOIF Fitness, hvor specielt seniorerne er flittige til at trampe i pedalerne. De nye spinningscyklar kan forhåbentlig friste flere yngre medlemmer op på sadlen og udfordre egen kondi.

På generalforsamlingen i HOIF Fitness i foråret 2024 blev det besluttet, at der fra efteråret 2024 kan optages medlemmer fra 10 år efter særlige aftaler mellem forældre og instruktør. De nye spinningscyklar vil da også være en mulighed for de yngste medlemmer at træne på.