

# Taknemmelighed som livseleksir



Foredrag i Hou sognegård  
onsdag den 25. september  
14.00 – 15.30 ved  
Foredragsholder Jane Flarup

Vi kender sætningen, at tak er kun et fattigt ord. Dette foredrag handler om, at tak er meget mere end bare et fattigt ord: Tak og taknemmelighed er nøglen til lykke.

Foredragsholder plukker i forskningen om de gode virkninger, taknemmelighed har på trivsel, relationer til andre mennesker og helbredet.

Jane Flarup siger: Jeg læser op af taknemmelighedsdagbøger og vil delagtiggøre mine tanker til en Tænkepause-bog om taknemmelighed. Du kan deltage med dine tanker.

Taknemmelighed er vigtig for påskønnelse, anerkendelse, selvværd, selvsikkerhed og respekt for andre.

Efter foredraget er vi ikke i tvivl: Det er så vigtigt at kunne sige tak.