

Ældregymnastik hver torsdag

Torsdag den 9. januar kl. 9.30 starter ældregymnastikken i det nye år.



Hvis du har lyst til at være sammen med en masse glade mennesker og samtidig få bevæget måske lidt stive lemmer, få løsnet smilebåndet og i det hele taget nyde at få rørt kroppen, så mød op!

Der er ca. 100 medlemmer i foreningen, hvilket er fantastisk flot for så lille en by som Hou.

Holdet ledes af Kirsten Grønlund, der med humor og dygtighed får medlemmerne til at yde deres bedste.

Yderligere oplysninger kan fås hos:

Formand Knud Andersen, tlf. 8655 6689.

05.01.14/Ingrid Ravnsbo