

# HOIF er tilbage igen for fuld kraft



Der er godt nyt for de Corona-fede og for alle dem, der længe har været henvist til udendørs træning:

Fra den 6. maj har HOIF igen åbnet for de indendørs aktiviteter.

Alle medlemmer fra 18 år må nu komme til Fitness med et Coronapas, en negativ test eller et bevis for, at man har været smittet.

Fitnesslokalet er åbent fra 7.00 til 22.00 på hverdage, og fra 8-18 lørdag/søndag og helligdage.

Foruden træning for den enkelte er de fleste af de sædvanlige hold i gang igen, ligesom man kan reservere en tid med en instruktør.

Man medbringer egen måtte til de hold, hvor de skal benyttes. I øvrigt gælder de sædvanlige krav om afspritning og afstand.

Se udbuddet på HOIF Fitness' hjemmeside, hvor der også er tilmelding til de forskellige hold. Der er endnu en del ledige pladser.