



## HOU AKTIVITETSCENTER

### EFTERÅR 2021

Aktiviteter for alle på 60 år og opefter.

Alle vore aktiviteter foregår i den nye sognegård, Søndergade 17.



Kontingent for hele året er 100 kr. (følger kalenderåret).

Beløbet betales første gang, du deltager i en af programmets aktiviteter.

Kaffe kan købes.

**TORSDAG den 26/8 kl. 14:  
VELKOMMEN TILBAGE**

Nu ser det ud til, at vi heldigvis kan samles igen. Tidligere sognepræst Hanna Nissen kommer og fortæller en historie. Derefter synger



Seniorsangkoret for og med os. Aktivitetscenteret giver vin, chokolade eller andet sødt. Som sædvanlig slutter vi med kaffe og kage.

**TORSDAG den 16/9 kl. 14:  
MODESHOW**

Eftermiddagen starter med, at Karen Høgh fortæller lidt om Kirkens Korshærs arbejde. Derefter skal vi se tøj, sko og tasker fra Kirkens Korshærs butik fremvist af lokale mannequiner. Naturligvis er der både kvinde- og mandetøj. Før kaffen bliver der mulighed for at købe det fremviste tøj m.v., og man kan gøre en virkelig god handel.

**TORSDAG den 21/10 kl. 14:  
EN SUND SJÆL I ET SØLLE SKROG**

Vi kender alle ordene om den sunde sjæl i det sunde legeme. Det er selvfølgelig idealet, men vi kommer ikke uden om, at kroppen med alderen pålægger os visse begrænsninger. Det kan være svært at forsone sig med, men humoren er en glimrende modgift, når tidens tand gnaver i det sølle skrog.



Og det er netop humoren Leif Fabricius i et underholdende foredrag forsøger at vaccinere sine sagesløse tilhørere med. Et godt vitamintilskud i den 3. alder.

Vi har for nogle år siden haft besøg af Fabricius, og det var en VIRKELIG god og sjov oplevelse – så glæd jer.

**TORSDAG den 18/11 kl. 14:  
DEN HVIDE MAASAI**



Bo Kristiansen fra Silkeborg, der har været bankmand i Andelsbanken og Nordea, har også arbejdet for Danida og Mellemløst Samvirke i ca. 6 år i Kenya og 4 år i Tanzania.

For godt 10 år siden blev han udnævnt til Aligwanani (medlem af ældrerådet) i en Maasai klan i det nord/vestlige Tanzania. Vi skal høre om vandprojekter og om skoleuddannelse for specielt maasai piger. Kristiansen er også medstifter af Lake Natron Support, der bl.a. støtter arbejdet for, at piger ikke bliver omskåret. Kristiansen er ofte i Tanzania, og følger de forskellige projekter.

**TORSDAG den 9/12 kl. 12,30 – Bemærk tidspunktet!  
GENERALFORSAMLING**

Vi starter generalforsamlingen med følgende dagsorden:

Valg af dirigent	bestyrelsens beretning
Regnskab og kontingent	indkomne forslag
Valg af bestyrelse + 1 suppleant	valg af revisor + suppleant

Derefter er der et mindre GRATIS traktement. Drikkevarer kan købes. Igen i år får vi besøg af Merethe, Annie og Eigil fra Saxild, der underholder med et nyt og sjovt repertoire. TILMELDING er nødvendig, og kan ske til Krista senest den 3/12 på tlf. 21 43 69 08.

## **ANDRE ARRANGEMENTER**

### **TORSDAGSKLUB KL. 13 – 16 og SANGKOR KL. 16 – 18**

Torsdagsklubben, hvor der strikkes og snakkes starter 5/8, og sangkoret starter 19/8. Begge aktiviteter foregår hver torsdag (minus torsdage med foredrag) indtil 16/12.

Vil du høre mere om sang, kan du ringe til Peter Larsen – tlf. 21 40 20 18. Har du andre spørgsmål, kan du kontakte Kirsten telefon 24 20 03 03 eller Vibeke Nors på telefon 86 55 69 96.

## **MORGENSANG NYT NYT**

### **MANDAG den 4/10 og mandag 1/11 kl. 9,30 – kl. 11,00**

Kom og syng med på vores dejlige sange fra højskolesangbogen. Vores tidligere præst Hanna Nissen vil lede sangen. Vi starter med at synge. Derefter er der kaffe og rundstykke, som koster kr. 10,-. Så følger "ønskekoncerten", hvor man kan foreslå de sange, man synes særlig godt om. Alle er meget velkommen.

## **VI SES**

Hilsen bestyrelsen

Vibeke Nors (formand), Lis Duun (sekretær), Tove Skou, Karen Marie Jønsson og Kirsten Mørk (kasserer).