



## HOU AKTIVITETSCENTER

### FORÅR 2023

Aktiviteter for alle på 60 år og opefter.

Alle vore aktiviteter foregår i Sognegården, Søndergade 17, Hou.



#### **ALLE ER VELKOMMEN.**

Hvis man ønsker at deltage i generalforsamlingen, skal der betales kontingent. Kontingent for hele året er 100 kr. (følger kalenderåret).

Kaffe og kage kan købes for 20 kr.

**TORSDAG den 19/1 kl. 14:  
EGMONT HØJSKOLEN**



Forstander på Egmont Højskolen, Søren Mølgaard Kristensen, vil med udgangspunkt i hverdagen og menneskesynet på højskolen trække både tråde tilbage i historien, men i særdeleshed også frem i tiden, og fortælle om Egmont Vestergaard, Bevægelses- og aktivitetsområdet ved

Vandhalla, Skovhaven, det gode skib "Birgit" samt om mulighederne ved havnefronten.

Og mon ikke vi skal synge en sang eller to fra højskolesangbogen.

**TORSDAG den 23/2 kl. 14:  
SLÆDEPATRULJEN SIRIUS V/orlogskaptajn Tommy Pedersen**

Slædepatruljen SIRIUS har siden oprettelsen i 1950 haft til opgave at hævde dansk suverænitæt og overvåge den 16.000 km lange ubeboede kyststrækning i Nord- og Nordøstgrønland. Patruljen består af 12 mand, der er tjenestegørende i 26 måneder uden afbrydelse, og patruljeringen gennemføres fortsat ved brug af hundeslæder. Foredraget beskrives ved musik, billeder og historiske formål, opgaver og dagligdagen ved en af verdens mest isolerede og specialiserede militære enheder. Tommy var i slædepatruljen SIRIUS i 1993-1995 og i 1997-1998 som chef.



**TORSDAG den 23/3 kl. 14:  
LIVSDRØMMEN REALISERES**

Susanne og Bjarne Tønnies fra Egernsund, fortæller om, hvordan de som pensionister uden erfaring og forudsætninger tog speedbåds-certifikat, duelighedsbevis, kanalbevis, VHF-bevis, købte båd i Holland og sejlede båden SELA hjem. Herefter øvede de sig på turen i Lillebælt, hvorefter turen gik via floder og kanaler til Middelhavet og næsten hele vejen hjem igen.

Få et indblik i udfordringer, smukke og fantastiske oplevelser og beretninger om Europa set fra kanaler og floder. Foredraget er baseret på billeder fra turen.

**TORSDAG den 20/4 kl. 14:  
I MIN FAMILIE SERVEREDE VI ALDRIG KAFFE V/LOUISE BRANDSTRUP**



Det var noget af en snaps at være barn i en festlig og stærkt serverende familie i Vendsyssel. Og en tragedie at miste sin søster til stoffer i 60'erne. Med livlighed og lettelse får vi denne sørgmuntre livsfortælling om at have et venligt og værdigt

liv på trods – eller i kraft af.

**TORSDAG den 25/5 kl. 14:  
VINSMAGNING**

Vi får besøg af uddeler Michael Andersen fra Dagli`Brugsen, Hou. Først skal vi høre lidt om vores Brugsen, og hvordan vi kan få indflydelse på butikken. Derefter fortæller Michael noget om de vine, vi skal smage. Vi slutter med lidt kiks, pølse, ost, vin samt kaffe.



PRIS KR. 40.

## **ANDRE ARRANGEMENTER**

### **TORSDAGSKLUB KL. 13 – 16 og SANGKOR KL. 16 – 17,30**

Torsdagsklubben, hvor der strikkes og snakkes og sangkoret starter torsdag den 5/1 og slutter torsdag den 11/5-2023.

De torsdage, hvor der er foredrag m.v., strikkes og synges der naturligvis ikke. Vil du høre mere om sang, kan du ringe til Karen Marie Jønsson tlf. nr. 61 14 31 52. Har du andre spørgsmål, kan du kontakte Lis Duun på telefon 21 27 95 26 .

## **MORGENSANG**

### **MANDAG den 30/1 og mandag 27/3 kl. 9,30 – kl. 11,00**

Kom og syng med på vores dejlige sange fra højskolesangbogen. Vores tidligere præst Hanna Nissen vil lede sangen. Vi starter med at synge. Derefter er der kaffe og rundstykke, som koster kr. 20,-. Så følger ”ønskekoncerten”, hvor man kan foreslå de sange, man synes særlig godt om.

## **VI SES**

Hilsen bestyrelsen

Lis Duun (formand), Vibeke Nors (sekretær), Susanne Slyngborg, Karen Marie Jønsson og Kirsten Mørk (kasserer).