

# Orientering fra Hou Aktivitetscenter

Da der er flyttet en del til Hou på 60 år og opefter, vil vi fortælle lidt om Hou Aktivitetscenter og de tre første arrangementer. Der er foredrag, musik, sangkor, strikkeklub m.v., og alle på 60 år og opefter er velkommen. Kontingentet for et år er kr. 100,-, og der er ca. 10 arrangementer om året, der alle foregår i Sognegården. Vi starter torsdag den 26. august kl. 14, hvor tidligere sognepræst Hanna Nissen fortæller en historie. Derefter synger Hou Seniorsangkoret for og med os.

Torsdag den 16. september kl. 14 er der modeshow. Vi skal se tøj, sko, og tasker fra Kirkens Korshærs butik fremvist af lokale mannequiner. Det fremviste tøj m.v. kan senere købes.

Leif Fabricius kommer torsdag den 21. oktober kl. 14 med foredraget En sund sjæl i et sølle skrog. Vi kan ikke komme uden om, at kroppen med alderen pålægger os visse begrænsninger. Med humoren forsøger Fabricius at give os et vitamintilskud i den 3. alder. Vi har tidligere haft besøg af Fabricius, og det var en virkelig god og sjov oplevelse.

Programmet ligger bl.a. i Brugsen. Vil du vide mere, kan du ringe til Vibeke Nors tlf. 86 55 69 96 eller Kirsten Mørk 24 20 03 03.