

Hvad foregår der?



Dette billede er taget tirsdag formiddag ved Hou Hallen. Alle P-pladser optaget plus parkerede biler for enden af p-pladsen og foran hal 2. Mon der er et arrangement? Næh, sådan ser det ud hver tirsdag formiddag, hvor spinning og to hold i fitnessrummet bruger kræfterne og får en social kop kaffe efterfølgende.

Men mindst 25 biler?

Der er ca. 55 ældre borgere i gang med at forlænge deres liv ved at holde kroppen i form.

De kan altså noget i den fitnessafdeling.