Fra Hou Skole til arktisk maratonsejr og globalt tech-eventyr

Rikke Friis Dam voksede op på en gård mellem Gosmer og Halling, delte en skål suppe om dagen i en thailandsk bambushytte og har opbygget verdens største online designskole. I sommer satte 50-årige Rikke en tyk streg under sin ekstreme viljestyrke, da hun vandt guld ved et barskt maraton i Arktis.

I dag er Rikke en international erhvervskvinde, der sammen med sin mand står i spidsen for *Interaction Design Foundation (IxDF)*. En global uddannelsesplatform med over en million studerende. Bag succesen ligger en fortælling om kompromisløs dedikation, ekstreme personlige ofre og en dyb passion for at lære, der oprindeligt blev vakt lige her i Hou.

Støbt på de mørke landeveje
Selvom Rikke i dag vinder maratonløb i polaregnes ekstreme kulde, har hun aldrig betragtet sig selv som løber. Hendes jernhårde fysik og mentale panser blev derimod støbt i barndommen. Rikke er datter af Eigil og Mona Dam og søster

til Søren. Hun gik på Hou Skole til og med 7. klasse og boede på en gård mellem Gosmer og Halling. Da hun ikke fik gratis buskort, måtte hun cykle.
"Jeg cyklede fem kilometer på de mørke landeveje til Hou og senere ti kilometer hver vej til Odder. Ofte både morgen, eftermiddag og aften. Det blev hurtigt til 40 kilometer om dagen i mørke, regn, storm og kulde," husker Rikke. *"Det lærte mig, at man ikke kommer hjem ved at sætte sig ned. Man bliver ved med at træde i pedalerne. De oplevelser gav mig stærke ben, men vigtigst af alt et utroligt stærkt sind."*

Passionen for viden blev også vakt i Hou af hendes fantastiske lærer, Bente Røkke. Efter gymnasiet i Odder rejste Rikke ud som professionel dykker, inden hun uddannede sig til lærer, tog en kandidatgrad i filosofi og en tillægsuddannelse fra Journalisthøjskolen.

Internet i et palmetræ
I 2002 stiftede Rikkes mand, Mads Søgaard, IxDF. I 2010 trådte Rikke ind i virksomheden, og sammen traf parret et usædvanligt valg. De sagde konsekvent nej til investorkapital for at bevare friheden til at give uddannelse gratis væk. Det kostede enorme personlige ofre.
I mange år tjente de 0 kroner og arbejdede som rengøringsassistenter og handicaphjælpere ved siden af. De flyttede til Thailand for at leve for 32 kroner om dagen i en simpel bambushytte. Strømmen kørte kun fem timer i døgnet via en generator, og for at fange et skrabet internetsignal til at bygge deres onlineskole, måtte de hænge en mobiltelefon op i toppen af et palmetræ. De var så fattige, at de delte én portion suppe. *"Udefra lignede vi to tabere, men vi troede på missionen,"* fortæller Rikke.

En global familierejse
Det internationale liv har altid ligget i parrets DNA. Da deres ældste søn, Felix, nåede skolealderen, forsøgte de ellers at slå sig ned i Aarhus. Men deres yngste søn, August, led af svær astma. Han var syg halvdelen af året i det danske klima, i skarp kontrast til barndomsårene på strandene i Thailand, hvor han aldrig var syg.
Familien måtte tænke stort for at kombinere børnenes behov for stabilitet med deres eget ønske om en international hverdag, som blev i Dubai. De sidste halvandet år har de dog genoptaget livet på farten. De har taget Felix og August ud af den traditionelle skole og hjemmeunderviser dem nu i hele verden. Familien bor en måned ad gangen i lande som Australien, Schweiz, Nepal, USA og Italien. *"For børnene foregår læringen nu gennem de kulturer og mennesker, de møder, og det giver os som familie et unikt sammenhold,"* forklarer Rikke.

Fra nul til Antarktis og Arktis
Det var på disse rejser, at det polare løbeeventyr pludselig tog fart. Mads, som er erfaren maraton løber, spurgte om Rikke ville med til Antarktis. Rikke hadede at løbe, men hun ville gerne opleve kontinentet. Hun aftalte at løbe ti kilometer for sjov og trænede i blot to måneder på et løbebånd i Dubai, indtil en knæskade stoppede hende ved 14 kilometer. Men i den antarktiske natur skete der noget magisk. Da hun nåede ti kilometer, fortsatte hun til en halvmaraton og mærkede, at kroppen kunne mere. Til sin egen enorme overraskelse gennemførte hun sit allerførste maraton nogensinde (42,2 km) på Antarktis i snevejr og minus 20 grader. Mads styrede det livsvigtige udstyr, så Rikke kunne koncentrere sig om at løbe.

Den oplevelse ændrede alt. Med nyfunden tro på egne evner fortsatte Rikke træningen, og i sommer kulminerede det i den arktiske magtpræstation, hvor hun krydsede målstregen, som officiel vinder af North Pole Marathon 2026 for kvinder i tiden i 6 timer, 54 minutter og 2 sekunder. Mads gennemførte også maratonet på en flot tid, og sammen er parret nu registreret som verdens hurtigste ægtepar, der har gennemført North Pole Marathon.

Æblet falder ikke lang fra stammen. Sønnen August på 11 år løb 5 km på toppen af verden, og sønnen Felix på 14 år løb en ultramaraton på 50 km, som den yngste nogensinde.

Rikke Dam har vist, at man med rødder i den østjyske muld, en uovertruffen stædighed og hjertet på det rette sted kan nå mål, man slet ikke troede mulige. Uanset om det gælder om at vinde guld i polarisen eller at demokratisere uddannelse for millioner af mennesker fra hele verden.

20.08.2026 / red Bente Markfoged