Seniorspinnerne fra Hou Fitness på 10 års jubilæumstur til Frederikshavn

Tredagesturen til Frederikshavn for seniorspinnerne var en stor succes med 34 deltagere. Gruppen var opdelt i 2 hold, der tilsammen kørte i alt ca. 4000 km. på de tre dage. De to hold besøgte de samme seværdigheder, men det ene hold kørte en daglig rute på ca. 55 km, og det andet hold ca. 30-35 km.
Vi besøgte blandt andet den store kirke i Frederikshavn, hvor der også blev sunget, Cloos tårnet (et udsigtspunkt), Pikkerbakken med udsigt til Skagen, Palmestranden og kanonstillingerne, som blev anlagt under 2. verdenskrig af tyskerne og udbygget af det danske forsvar under den kolde krig.

Den 1. dag blæste det en del, og det kan mærkes i den del af landet, men det var tørvejr og de to sidste dage var det perfekt cykelvejr. Svag vind, nogen sol og ingen nedbør.

Ryan og Kirsten var ”guider” på turen, da Frederikshavn jo er deres hjemegn. Vi kørte forbi nogle af de steder, hvor Ryan og Kirsten boede i deres unge dage, og så Bratten Strand, hvor de i en kort periode var ejere af en campingplads.

En fin tur med indlagt kultur og seværdigheder og med kun en enkelt punktering, som ikke kunne klares på stedet. El-cykler jo er noget mere komplicerede at reparere end en god gammeldags jernhest.

Brugsen gav et tilskud på 5000 kr. til at fejre jubilæet. Der blev holdt taler og skålet for 10 gode ture. En del af spinnerne har været med alle 10 år.

Tak til Brugsen for at understøtte fællesskabet og et godt seniorliv i Hou.

20.08.2026 Niels Pytlich/red. Ella Pytlich