HoiF Fitness søger 2 friske TRX kræfter

Har du lyst til at få andre til at svede, grine og mærke muskler, de ikke vidste de havde?

Fitness afdelingen søger 2 personer – m/k til at være med til at undervise i TRX i vores fitnesscenter.

Det er frivilligt arbejde, men vi sørger for, at du bliver godt klædt på – vi betaler din TRX uddannelse som varer en dag fra 9.00 – 17.00 og du får gratis medlemskab i fitness.

For nuværende drejer det sig om en time om ugen. Mandag 17.00 -18.00, som vi deles om, så du ikke bliver fastlåst i kalenderen. Vi drømmer om, at være et lille team på 4, som sammen planlægger og på skift har fri, er instruktør eller deltager på holdet.

Du behøver ikke have undervisningserfaring -bare lyst, energi og mod på at få andre med. Vi hjælper dig i gang. Så kære dig -kom og lad os hænge i stropperne, få pulsen op, svede og grine sammen.

Er det dig? -eller kender du en, der kunne være et godt match? Så giv et praj til: Kate Aalykke mob. 2921 0753.

17.09.2026 Kate Aalykke / Red. Jann Worm