Spinning har fået en opgradering

Spinningafdelingen har fået MOWL og storskærme i spinninglokalet, så du kan glæde dig til endnu mere energi, fed musik og masser af udfordringer!

Kom og prøv en time, onsdag den 14. oktober kl. 18-19.

Tag gerne en ven med!

Det bliver en sjov og svedig spinningtime, hvor vi giver den gas sammen!

Tilmeld dig her:

https://www.conventus.dk/dataudv/www/booking_v2_interval.php?forening=4504&booking=22431889

Skal du booke en plads til en, der ikke er medlem i Fitness, så send en sms til Kathrine på tlf. 2464 0840.

12.10.2026 HoiF Spinning / Red. Jann Worm