



# FITNESS

## Foreningens vedtægter

### § 1 Navn og hjemsted

1. Foreningens navn er HOIF Fitness
2. Foreningen er hjemmehørende i Hou, Odder Kommune.
3. Foreningen er en selvstændig forening med egen bestyrelse under HOIF
4. Foreningen har eget CVR. nr.

### § 2 Foreningens formål

1. Foreningens formål er at skabe rammer for et motions- og fitnessstilbud, der med udgangspunkt i den danske foreningstradition, giver mulighed for at træne i et dopingfrit miljø, hvor der lægges vægt på at udvikle medlemmerne på såvel det fysiske som det psykiske plan. Det er endvidere målet at skabe rammer for et socialt samvær og netværksdannelse blandt foreningens medlemmer.

### § 3 Medlemskab

1. Alle medlemmer i HOIF Fitness skal, inden fitness træning påbegyndes, have modtaget instruktion af en af foreningens uddannede fitnessinstruktører
2. Foreningen kan optage enhver person, der er fyldt 15 år og som kan gå ind for foreningens vedtægter og børn og unge i alderen fra 10 til 15 år.
3. Unge, der er fyldt 14 år, kan efter aftale mellem forældre og Fitness bestyrelsen, blive medlemmer og træne i Fitness, når de har fået instruktion af en HOIF Fitnessinstruktør, og der under træningen er en uddannet instruktør til stede i fitnesslokalet.
4. Børn, der er fyldt 10 år, kan efter aftale mellem forældre og fitnessbestyrelsen blive medlemmer og træne i fitness, når de sammen med en voksen har fået instruktion af en HOIF Fitnessinstruktør. Træningen skal foregå sammen med et voksent medlem, der kender barnets træningsprogram og tager det fulde ansvar for og træner sammen med barnet. Den voksne må max have ansvar for opsyn og træning med to børn ad gangen.
5. Alle medlemskaber er personlige.
6. Indmeldelse sker ved registrering via [www.hoif.dk](http://www.hoif.dk) og ved elektronisk betaling af oprettelsesgebyr og kontingent på hjemmesiden.
7. Udmeldelse sker automatisk ved manglende betaling.

### § 4 Kontingent

1. Kontingentet fastsættes af generalforsamlingen.
2. Kontingent betales fra den måned, man melder sig ind.
3. Indbetalt kontingent refunderes ikke.

### § 5 Eksklusion

1. Hvis en person har en opførsel, der strider imod foreningens formål eller på anden måde bringer foreningen i miskredit, kan bestyrelsen vælge at ekskludere vedkommende fra

- foreningen.
2. Hvis det konstateres, at et medlem indtager stoffer, der er forbudt ifølge den officielle dopingliste, ekskluderes vedkommende af foreningen.
  3. Et ekskluderet medlem kan få sin sag genoptaget på den førstkommande lovligt indkaldte generalforsamling. Det er generalforsamlingen, der har den endelige afgørelse.

## **§ 6 Generalforsamling**

1. Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed.
2. Ordinær generalforsamling holdes hvert år i første kvartal og indkaldes med mindst 14 dages varsel ved bekendtgørelse elektronisk via vores netværk (conventus, oplevhou.dk osv.)
3. Generalforsamlingen skal afholdes i Odder Kommune.
4. Det tilstræbes, at generalforsamlingen afholdes umiddelbart før eller efter afholdelsen af HOIF's generalforsamling.
5. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest en uge før dens afholdelse.
6. Generalforsamlingen er beslutningsdygtig med de fremmødte medlemmer, og der kan ikke stemmes ved fuldmagt.
7. Alle medlemmer, der har betalt kontingent samt alle frivillige medarbejdere, er stemmeberettiget på generalforsamlingen.
8. Beslutninger på generalforsamlingen tages med simpelt flertal. Undtaget herfra er vedtægtsændringer (se § 11) og beslutning om foreningens opløsning (se § 12).
9. Hvis blot et medlem ønsker det, foretages der skriftlig afstemning.
10. Der skrives referat fra generalforsamlingen. Referatet underskrives af formanden og dirigenten.

## **Dagsordenen for generalforsamlingen skal mindst indeholde følgende punkter.**

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent og to stemmetællere
3. Formanden fremlægger bestyrelsens beretning til godkendelse
4. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse
5. Kassereren fremlægger budget
6. Fastsættelse af kontingent
7. Indkomne forslag
8. Valg til bestyrelsen  
På lige år: 4 bestyrelsesmedlemmer – vælges for to år  
På ulige år: 3 bestyrelsesmedlemmer – vælges for to år
9. Valg af 2 bestyrelsessuppleanter – vælges for et år
10. Valg af revisor  
På lige år: Valg af en revisor for to år  
På ulige år: Valg af en revisor for to år
11. Valg af revisorsuppleant for et år
12. Eventuelt

## **§ 7 Ekstraordinær generalforsamling**

1. Ekstraordinær generalforsamling afholdes efter bestyrelsens beslutning, eller når mindst 20

- medlemmer fremsætter skriftlig begæring herom.
2. Den ekstraordinære generalforsamling skal afholdes snarest og senest 2 måneder efter begæringens fremsættelse og skal indkaldes efter samme regler som ordinær generalforsamling
  3. Alle afgørelser sker ved simpel stemmeflerhed. Ved personvalg skal der være skriftlig afstemning ved flere kandidater.
  4. Ved andre beslutninger finder skriftlig afstemning sted, når en stemmeberettiget person i forsamlingen ønsker det.

### **§ 8 Bestyrelsen**

1. Bestyrelsen består af 7 personer, der vælges af generalforsamlingen for en toårig periode, På lige år vælges 4 bestyrelsesmedlemmer. På ulige år vælges 3 bestyrelsesmedlemmer.
2. Med udgangspunkt i generalforsamlingens beslutninger er bestyrelsen ansvarlig for den daglige ledelse af foreningen.
3. Man skal være fyldt 18 år for at kunne blive valgt til bestyrelsen.
4. På det første bestyrelsesmøde konstituerer bestyrelsen sig. Bestyrelsen er beslutningsdygtig med 4 medlemmer. Ved stemmelighed er formandens stemme afgørende.
5. Udover de 7 valgte bestyrelsesmedlemmer kan følgende deltage, suppleanterne, halbestyreren og en repræsentant for HOIF's hovedbestyrelse. De har taleret, men ikke stemmeret.
6. Bestyrelsen kan efter behov nedsætte underudvalg f.eks. instruktør- eller materialeudvalg. Deltagerne i disse udvalg vælges blandt foreningens medlemmer. Der skal dog altid være mindst en repræsentant fra bestyrelsen i et underudvalg.
7. Bestyrelsesmøde afholdes, når formanden eller mindst 4 bestyrelsesmedlemmer finder det nødvendigt. Dog skal der afholdes mindst fire årlige bestyrelsesmøder – et i hvert kvartal. Der udarbejdes dagsorden til møderne.
8. Der skrives referat fra bestyrelsesmøderne.
9. Hvis formanden ikke deltager i mødet, ledes det af næstformanden. Bestyrelsen fastlægger selv sin forretningsorden.

### **§ 9 Regnskab**

1. Foreningens regnskabsår følger kalenderåret.
2. Kassereren fører regnskabet. Regnskabet skal altid være et punkt på dagsordenen til bestyrelsesmøderne.
3. Regnskabet revideres af de på generalforsamlingen valgte revisorer. Revisorerne kan til enhver tid få adgang til regnskabet med tilhørende bilag.

### **§ 10 Tegningsret**

1. Ved kontakt til offentlig myndighed og i økonomiske forhold tegnes foreningen af formand eller kasserer
2. Foreningens bestyrelsesmedlemmer og medlemmer hæfter ikke personligt for foreningens forpligtelser

### § 11 Vedtægtsændringer

1. Foreningens vedtægter kan ændres på enhver lovligt indkaldt generalforsamling.
2. Der kræves et flertal på 2/3 af de fremmødte medlemmer på generalforsamlingen, for at vedtægtsændringerne kan vedtages.

### § 12 Opløsningen af foreningen

1. Foreningen kan kun opløses på en generalforsamling, hvor dette er det eneste punkt på dagsordenen.
2. Der kræves et flertal på  $\frac{3}{4}$  af de fremmødte medlemmer for at beslutningen om foreningens opløsning kan vedtages.
3. Hvis der på generalforsamlingen er et flertal, der er mindre end  $\frac{3}{4}$ , for at opløse foreningen, kan der indkaldes til en ny generalforsamling. Den skal indkaldes med brev eller mail til medlemmerne senest fire uger efter den første generalforsamling og med et varsel på 14 dage. På denne generalforsamling kræves der blot simpelt flertal blandt de fremmødte medlemmer for at opløse foreningen.
4. Ved foreningens ophør tilfalder foreningens formue H.O.I.F.

**Vedtægterne for "HOIF Fitness" er vedtaget på foreningens stiftende generalforsamling i Hou Hallen tirsdag den 26. juni 2012.**

**Vedtægter ændret den 5. februar 2013, 13. marts 2014, 17. marts 2015, 26. februar 2018, 24. februar 2020 § 3 stk 2, på ekstraordinær generalforsamling den 28/9 2020 § 10 Tegningsret og den 19. februar 2024 § 3.**

Den 24. februar 2024



---

Dirigent Ryan Moric



---

Formand Else Marie Frederiksen