



Stafet for livet

HOIF og HOIF Fitness har sammen tilmeldt et hold til "Stafet for Livet" i Odder lørdag d 24. maj 2025 fra kl. 11-23 i Folkeparken ved Rådhuset.

I HOIF Fitness træner et hold kræftramte kvinder og et hold kræftramte mænd hver tirsdag. Vi ønsker at støtte begge hold ved denne event i en god sags tjeneste.

Der vil være 2 ruter - en kort på 750 m og en lang på 2,5 km. Der skal hele tiden blot være en person på en af ruterne i tidsrummet kl. 11-23. Man må gå, løbe, hoppe eller kravle om man vil. Det koster 150 kr at deltage og pengene går til Kræftens Bekæmpelse.

Vil du deltage i Stafetten, kan du tilmelde dig på vores hold *Hou og Omegns Idrætsforening & Hou Fitness* på hjemmesiden

www.cancer.dk/stafetforlivet/stafetter/odder/holdliste

Desuden er det muligt både som privatperson og som virksomhed, at støtte "Stafet for Livet" med en donation til det tilmeldte hold "*Hou og Omegns Idrætsforening & Hou Fitness*". Se mere om donation på www.cancer.dk/stafetforlivet/stafetter/odder/donation-stoet/

Kender du en eller kunne du selv have lyst til at donere til et godt formål? HOIF Fitness og CC Green har allerede givet tilsagn om en engangsdonation.

Holdkaptajn på vores hold er Helle Lund hellelundaps@gmail.com