

# Næsten alle ønsker opfyldt



Minder fra efteråret 2008 dukkede frem hos mig i forbindelse med de sidste ugers mange generalforsamlinger, for også i 2008 havde frivillige kræfter gang i Hou's udvikling.

En frivillig arbejdsgruppe under HOIF lavede det år en borgerundersøgelse med navnet *Fem minutter for din fremtid*. Her blev alle borgere spurgt om deres ønsker til fremtidens idræts- og motionstilbud. I alt kom der besvarelser fra 425 borgere fordelt på alle aldersgrupper.

Resultatet af undersøgelsen viste, at borgernes nye ønsker var, at kunne gå til svømning, styrketræning i maskiner, spinning, yoga og squash. På det tidspunkt var der ingen svømmehal og ingen fitnesscenter i Hou. Men det kom der. I 2012 åbnede både Vandhalla på Egmont Højskolen og HOIF Fitness i Hou Hallen, så alle borgerønsker blev indfriet – ja dog lige med undtagelse af squash. I stedet for squashbaner blev 2 paddeltennisbaner indviet ved Hou Hallen i 2024, og de bruges flittigt. Som nyeste initiativ introducerer HOIF det nye spil Pickleball i Hou Hallen.

HOIF Fitness og HOIF svømmeafdeling har lige nu hver ca. 400 medlemmer. I Fitness er der mulighed for styrketræning i fitnessmaskiner og der er 7 ugentlige spinningshold, 3 yoga hold, 2 Qi Gong hold og mulighed for træning på yderligere 6 forskellige hold med instruktør. Svømmeafdelingen er fuldt booket på de 14 forskellige hold, de tilbyder. Så man må sige,

at opbakningen er stor til de træningstilbud, der i 2008 var et ønske fra borgerne og som et stærkt fællesskab fik skabt.

03.04.25 / red Bente Markfoged