Tak til DIF og DGI´s Foreningspulje

I november 2024 skrev Oplev Hou en artikel om holdtræning i HOIF Fitness for kræftramte mænd og kvinder. I den forbindelse blev bestyrelsen i HOIF Fitness opmærksomme på behovet for en maskine til træning af inder- og yderlår. Sygdom og igangværende behandling gjorde det svært for mange, at træne disse muskler med de eksisterende træningsfaciliteter i HOIF Fitness. Foreningen ville gerne kunne tilbyde de kræftramte mænd og kvinder, men også alle øvrige medlemmer, en træningsmulighed til styrkelse af lårmusklerne og dermed forbedre gangfunktionen.

Der blev taget kontakt til en kyndig indenfor idræt og humanfysiologi, som anbefalede en maskine til formålet. Maskinen kostede knap 25.000 kr, og HOIF Fitness sendte en ansøgning om økonomisk støtte til DIF og DGI´s Foreningspulje. Hurtigt kom der svar retur, at de gerne ville støtte indkøbet med det fulde beløb.

Derfor kan HOIF Fitness nu tilbyde træning i en splinter ny "Relax Hip Abduction/Adduction maskine", og siger stor tak til DIF og DGI´s Foreningspulje for opbakningen og den flotte økonomiske støtte.

På billederne ses fitnessmedlem Preben Johannsen i gang med træningen i den ny maskine.

26.06.2025 / red Bente Markfoged