Sidste tilmelding mandag 6. oktober

De gule blade begynder så småt at knase under vores fødder. Efteråret er på vej! For at fejre efterårets kommen vil Hou Hallen, HOIF Fitness og HOIF invitere jer på en gåtur søndag 12. oktober.

Om gåturen
Vi mødes ved Hou Hallen i Hou Hallen kl. 9.30, hvor vi tager del i lidt social opvarmning inden gåturen.
Gåturen varer ca. 2 timer og går til Dyngby langs stranden og retur.
Man kan vende efter behov, hvis turen til Dyngby er for lang.
Vi mødes tilbage i Hou Hallen kl. 11.45.
Det er gratis at deltage, og alle kan deltage.

Tilmelding
til gåturen finder sted på Hou Hallens hjemmeside:
https://houhallen.dk/
Her er det ogsåmuligt at bestille frokost, som vi kan spise sammen i Hou Hallen efter gåturen.

05.10.2025 Jann Worm