

# Kom og få et godt råd



Er du nysgerrig på dine indkøbsvaner, og har du lyst til at få tips og idéer til at kunne handle mere sundt og varieret? Så har du nu mulighed for at komme med på en indkøbstur sammen med Sundhed og Omsorgs diætist Simone Bergstrøm.

**fredag den 29 april kl.13.30 -15.00**

Simone vil gå gennem butikkens forskellige afdelinger og give gode kost og indkøbsråd råd undervejs. Du kan også stille spørgsmål, få aflivet madmyter, tale om mængder, mæthed, mv. Turen varer cirka halvanden time alt i alt, og det er ganske **gratis at deltage**

