

Spinnehold på cykeltur



I lighed med tidligere år, var et hold motionister fra Hou Fitness på cykeltur. I år gik turen til Als, hvor der blev cyklet hele øen rundt over tre dage. Vejret var fantastisk, solrigt og meget varmt. Der var i år 19 deltagere der var opdelt i to hold; et hold kørte kortere ture i et rimeligt tempo. Et andet hold kørte noget længere og måske også lidt hurtigere. Men fælles for alle var, at vi skulle have nogle gode cykelture, og det fik vi. Mon ikke alle deltagerne er med igen næste år?

18.08.2022 Jann Worm