

Gymnastik camp 2020



Fredag eftermiddag d. 24.1.20 indtog 41 gymnaster i alderen 6-9 år Hou Hallen.

Det var holdene Minispring og Turbospring, der havde fælles gymnastik camp fra fredag til lørdag.

Fredagen bød på 2,5 times intensiv træning af top motiverede og glade gymnaster.

Herefter var der aftensmad, kage og snolder.

Der blev leget, hygget, spillet kort, sjippet og sprunget på livet løs frem til kl. 21.30, hvor trænerne måtte lukke springredskaberne ned. Gymnasterne skulle jo også have noget energi til næste dag.

Lørdag bød igen på masser af spring og dans.

De 2 hold sluttede formiddagen med at vise, hvor langt de hver især var nået med deres danseserie og spring, som de skal vise til gymnastikafslutning i Houhallen søndag d. 22. marts.

Kl. 12 kom forældrene og hentede - om end trætte - men også en flok glade børn.

Trænerteamet vil gerne sige tak for lån af nogle helt fantastiske seje unger.

Redaktøren er overbevist om, at børnene også gerne vil sige tusind tak til *det fantastiske trænersteam*.

30-01-2020/Kirsten Moric