

Udemotion er i gang igen



Som det fremgår af billederne har Ulla Bertelsen igen sat gang i holdene med udemotion – dog med skyldig hensyntagen til de aktuelle begrænsninger. Det betyder, at der kun kan være 9 deltagere på hvert hold, og at vi naturligvis skal holde afstand og spritte af som foreskrevet.

Begrænsningerne på deltagerantallet førte omgående til ventelister og skuffede udemotionister, men Ulla præsenterede hurtigt endnu et hold, nemlig mandag formiddag kl. 9.30-11.00. På det tidspunkt plejede hun at have fitnessinstruktion, så hun synes, at så længe fitnesscenteret er lukket, kan da hun sagtens lave udemotion i stedet.

De heldige deltagere stønner og sukker over, at Ulla allerede i 2. uge har strammet grebet, men vi kommer alligevel glade og gerne og går udmattede hjem med ømme muskler!

Der er næsten altid godt vejr onsdag formiddag, hvis nogen skulle være interesseret i lidt vejrstatistik.

07.05.2020/Karen Rasmussen, Ulla Poulsen fotograferede 06.05.2020 kl.10:51