

Hou Fitness åbner for individuel træning d. 11. juni



Hou Fitness er glade for at kunne byde alle medlemmer tilbage til en delvis åbning af aktiviteterne. Det sker efter gældende retningslinjer på følgende måde:

- 1) Vi åbner fra på torsdag den 11/6.
- 2) Der åbnes kun for individuel træning i Fitness, dvs. ingen hold (udover de udendørs hold, der allerede kører).
- 3) Der står sprit foran indgangen til fitnessrummet. Man spritter sine hænder, inden man går ind. Efter at have brugt en maskine SKAL man bruge de blå klude til aftørring af maskinen. Man spritter hænder ved hver start på ny maskine.
- 4) Der må max være 20 personer i lokalet, og vi opfordrer til at respektere de kendte afstandskrav.
- 5) Man klæder om og bader derhjemme og ikke i vore omklædningsrum.
- 6) Hvis du er meget forkølet eller dårlig på anden vis, SKAL du blive hjemme!

Når alle respekterer disse retningslinjer, kan vi trygt byde dig velkommen til den individuelle træning.

11.06.2020 Else Marie Frederiksen/red. Ella Pytlich