

Hvordan klares Covid19 perioden i HOIF Fitness?



Else Marie Frederiksen, formand for HOIF Fitness har sendt følgende:

Dette lille indlæg som en orientering om aktiviteterne i HOIF Fitness og samtidig som en tak til alle vore trofaste medlemmer. Til trods for alle restriktionerne er der stadigvæk ca. 260 medlemmer i vores forening, som hele tiden følger situationen nøje.

Vi gør en del ud af, at der alle steder er mulighed for at spritte af, så vi kan forsøge at undgå at få smitten ind i hallen/aktivitetsrummene. Leif har investeret i en spritforstøver, som han bruger i alle rum et par gange om ugen. Det betyder, at der i alle kringelkroge både i rum og på maskiner bliver rensset.

Da der er en begrænsning på deltagerantallet på holdene, oplever vi selvfølgelig, at mange må stå på venteliste. Vi har opfordret til, at man viser hensyn og lader være med at booke sig på lige så mange hold, som man plejer, men giver plads, så flest mulige kan komme på hold hen over to uger

I øvrigt vises generelt stor samarbejdsvilje og hensyn, så tingene kan forløbe så uproblematisk som muligt. Fra bestyrelsen sender vi hermed en stor tak for det.

Aktiviteterne kan ses på hjemmesiden, ligesom restriktionerne er beskrevet der.

Som bruger af fitnesscentret og nogle af dets mange tilbud føler jeg mig i gode og trygge hænder. Og jeg er glad for, at det trods alle mulige og umulige restriktioner kan lade sig gøre at holde gang i aktiviteterne, til gavn for både krop og sjæl.