



## HOU AKTIVITETSCENTER

### EFTERÅR 2019

Aktiviteter for alle på 60 år og opefter.

Alle vore aktiviteter foregår i den nye sognegård, Søndergade 17.



Kontingent for hele året er 100 kr. (følger kalenderåret).

Beløbet betales første gang, du deltager i en af programmets aktiviteter.

Kaffe kan købes.

**TORSDAG den 15/8 kl. 14:  
SKIBET "JYTKA"**

Karin og John Simonsen, Strandgade, der har boet i Hou siden 1986, ejede "Jytka" et 160 tons fragtskib, som sejlede med fragt rundt i Danmark til de danske havne, Norge, Sverige, Tyskland, Polen og Østtyskland. Havets husmænd blev de kaldt.



På deres mange ture havde de helt specielle oplevelser, som vi skal høre om. Skibet var i mange år både familiens hjem og arbejdsplads, så derfor var deres to børn med fra de var ganske få uger gamle. Foruden børnene var der ansat to besætningsmedlemmer d.v.s., der var seks beboere på båden til daglig, og de havde ca. 24 m<sup>2</sup> - ja man tror, det er løgn, og man undrer sig over, hvordan de kunne klare sig med så lidt plads. Alt det og meget mere fortæller Karin og John os, og vi skal også se billeder fra deres liv med "Jytka".

**TORSDAG den 19/9 kl. 14:  
MIN BEDSTEMOR OG ANDRE FYRTÅRNE**

Forstander på Rude Strand Seniorhøjskole, Carsten Holvad, holder et positivt og optimistisk foredrag om relationer og værdier i livet. Om at blive til nogen og ikke kun til noget. Om personer og situationer der gennem livet er med til at danne os, til den vi er. Afslutningsvis lidt om Rude Strand Seniorhøjskole, og om det at tage på højskole som senior.

**TORSDAG den 17/10 kl. 14:**

**"Tommy Seebach"**



Musiker og komponist Erik Sletting, fætter til afdøde Tommy Seebach, fortæller i sit musikalske foredrag anekdoter og historier fra tiden med fætter Tommy. Sletting giver naturligvis

også musikalske smagsprøver på gode Seebachs hits.

Sletting har tidligere været i Aktivitetscenteret, hvor han fortalte om Flemming BAMSE Jørgensen, og det var en rigtig god eftermiddag.

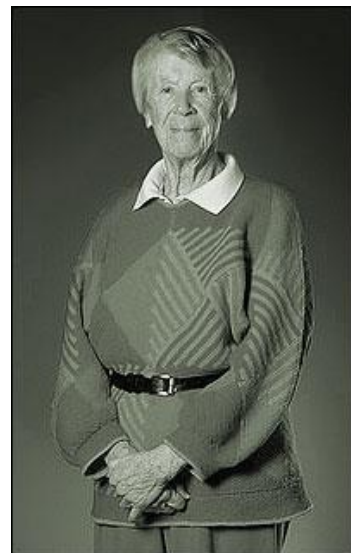
**TORSDAG den 21/11 kl. 14:**

**Ha` det bedre med Helle Gotved**

De fleste har hørt denne ytring, men hvad ligger der bag. Hvem var Helle Gotved, og hvad er fortællingen om hendes liv og livsværk – Gymnastikhuset?

Hvad var årsagen til, at hun skabte sig eget videnskabeligt holdbare system og uddannede lærere til at undervise i det. En spændende kvinde – et spændende liv.

Det kommer Kirsten Grønlund og fortæller os om. Kirsten har i mange år undervist i Hou Ældregymnastik og gør det stadig, og er derfor kendt af mange her på egnen.



**TORSDAG den 5/12 kl. 12,30 – Bemærk tidspunktet!**  
**GENERALFORSAMLING**

Vi starter generalforsamlingen med følgende dagsorden:

- Valg af dirigent
- Bestyrelsens beretning
- Regnskab, herunder kontingentfastsættelse
- Indkomne forslag
- Valg af bestyrelse
- Valg af revisor
- Eventuelt

Derefter er der GRATIS traktement. Drikkevarer kan købes. Sidste år underholdte Merethe, Annie og Eigil fra Saxild, og det synes vi var så stor en succes, at de kommer igen i år med et nyt repertoire. TILMELDING er nødvendig, og kan ske til Krista senest den 30/11 på telefon 21 43 69 08.

**ANDRE ARRANGEMENTER**

**TORSDAGSKLUB KL. 13 – 16 og SANGKOR KL. 16 – 18**

råder over følgende dage:

torsdag 29/8, 5/9, 12/9, 17/9, 26/9, 3/10, 10/10, 15/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 19/11 og 28/11.

**TORSDAGSKLUBBEN** starter før sangkoret. Første gang er 8/8 og de mødes endvidere 13/8 og 22/8.

Vil du høre mere om sang, kan du ringe til Peter Larsen – tlf. 21 40 20 18. Har du andre spørgsmål, kan du kontakte Kirsten telefon 86 55 62 55 eller Vibeke Nors på telefon 86 55 69 96.

**VI SES**

Hilsen på bestyrelsens vegne  
Vibeke Nors (formand)