

Planter på stranden lige nu.



De danske strande bugner af vilde planter lige i øjeblikket, og en del af planterne er spiselige. De skulle smage fantastisk og oveni købet være fyldt med vitaminer og mineraler.

Enkelte planter fylder utroligt meget på stranden i Hou, bl.a. strandmælde.

Den har, sammen med tang, overtaget en del af den pæne sandstrand. Plantens rod er meget kort, og den er let at rykke op, så hvis du går tur på stranden, snup et par stykker, så vi stadig kan se sandet på strandbredden - også til næste år.