

# Hvorfor er du 'frivillig'?



Kirsten Ehrhorns korte svar er: "Fordi det er sjovt."

Det lidt længere svar kommer her:

Da Kirsten gik på pension efter en lang karriere som lærer på VUC, var hun lidt bange for at ende som en gennemsigtig dame, som ingen rigtig havde brug for. Heldigvis for hende var der på det tidspunkt begyndt at rumstere tanker om at bygge et fitness-center til Hou Hallen. Kirsten gik til et møde, stak næsen frem, og så blev hun medlem af arbejdsgruppen, der stod bag oprettelsen af centeret.

Nu er Kirsten medlem både af bestyrelsen for fitness-afdelingen og af bestyrelsen for Hou Hallen. Hun var på det første hold, der blev uddannet til fitness-instruktører, og som sådan giver hun vejledning i brug af 'maskinparken'. Ikke mindst er hun en inspirerende leder af 'Styrketræning på bold'. Her får en gruppe mere eller mindre modne damer rørt de vigtigste muskelgrupper, lattermusklerne inklusive –



ledsaget af god musik fra da mor var dreng. Og mens deltagerne stønner og sveder, får de lidt oplysning med på vejen om truede ord, indholdet af ugens kasse fra Årstiderne, programmet for Strikkefestivalen på Fanø, koncertoplevelser og hvad der ellers falder for. Alt sammen serveret med humor og overskud.



Kirsten er også aktiv i Hou Lokalhistoriske Arkivs arbejde med at lave en Tidstavle over begivenheder i Hou og omegn. Det giver hende en god anledning til at vedligeholde sine it-færdigheder.



For Kirsten er det en stor glæde at kunne øse af sin kunnen og sine erfaringer som formidler, at være sammen med andre mennesker og at se sit arbejde bære frugt. Og gennemsigtig, det er hun ikke!

