

HOIF Fitness byder velkommen til ny sæson



HOIF Fitness byder velkommen til ny sæson med masser af fine tilbud. I løbet af de næste uger tager mange hold hul på vintersæsonen i multirummet.

Hvis du gerne vil holde dig lidt i form samtidig med hyggeligt socialt samvær, så gå ind på www.hoif.dk og se, hvor mange muligheder du har for at styrke din krop og sjæl. Holdenes instruktører er frivillige ildsjæle, der for de flestes vedkommende over sommeren har opdateret deres kompetencer på diverse kurser.

Desuden kan du hverdage fra 6.00-22.00 og weekender fra 8.00-18.00 træne i fitnesslokalet, når du har fået en enkelt instruktion af en af de frivillige instruktører der.

Du kan deltage i lige så mange aktiviteter, du orker for kun 149 kr om måneden.

Kroppen er det vigtigste, vi kan investere i. Her er vi sikret godt afkast, så mon ikke vi ses i Houhallen?