

# Kom og vær med på cykeltur



Hver torsdag kl. 9.30 i sommermånederne mødes en flok glade cyklister ved Hou Hallen.

Når Ældreidræt holder sommerferie, cykles der i Hou's dejlige opland. Man behøver ikke at gå til gymnastik for at være med. Alle er velkomne.

Det eneste der kræves er, at man møder op med cykelhjelm og trafiksikker bluse eller vest og selvfølgelig på cykel.

Tag også madpakke og kaffe eller andet drikkeligt med, da der altid findes et rart sted til frokostpause.

Turens bestemmelsessted og længde afgøres fra gang til gang, alt afhængig af vind og vejr.

Man skal ikke melde sig til, men bare møde op når man har tid og lyst.

01.06.2017/Ingrid Ravnsbo