

# Aktiviteter på tværs af generationer



Det er herligt at opleve Hou Hallen fyldt med liv, på tværs af generationer.

Hvis man eksempelvis besøger Hou Hallen en ganske almindelig torsdag formiddag, er der virkelig aktivitet.

Hallen er fyldt til bristepunktet med glade aktive seniorer, der går til gymnastik.

I legerummet ved siden af, er der fuld gang i børnene fra Vuggestuen Sommer-fuglen.

Der bliver også trådt godt igennem af de mange cyklister i spinningsrummet, og fra spinningsrummet sidder cyklisterne og kigger ud på de flittige fitnessbrugere.

Efter anstrengelserne glæder både gymnastik- og spinningshold sig til en afslappende hyggestund i Hou Hallens cafeteria.

01-02-2018/Kirsten Moric