

Skøn cykeltur på Samsø

(Billeder indsættes af Lars)

26 ældre - med ualmindelige friske ben - var med på HOIF Fitness spinningsholds cykeltur på Samsø, mandag, tirsdag og onsdag.

Det var en fantastisk tre dages cykeltur, hvor vi kom rundt og så det meste af Samsøs skønne natur.

Samtidig var vi så heldige at have en meget veludstyret ledsagerbil med.

Når der blev holdt en pause, var den der altid med kaffe, småkager, frokost, øl, vand osv.

Det var i den grad en forkælelsestur.

Stor tak skal lyde til holdet som arrangerede turen for os.

16-08-2018/ redaktør og deltager Kirsten Moric