

# Tage Staal fylder 80 år



Det er ikke hvem som helst der runder et skarpt hjørne i dag. Tage har altid holdt sig i form og er stadig veltrænet. Hvilket hans imponerende resultater i Masterroning viser. Han vandt VM i sin klasse i 2015, og i år blev det til et europamesterskab i masterroning i klassen 75+. Næste mesterskab blive i 80+ klassen, og ambitionen er stadig at vinde mesterskaber. Han holder sig i form med 3 gange roning om ugen og træner selv 2 svømmehold hver tirsdag. Til Tages aktive hverdag hører også, at han stadig holder kurser i førstehjælp. Mon ikke vi også snart ser ham til fitness i Hou Hallen.