

Vil du være med til at spille Five-a-side håndbold



Har du forladt arbejdsmarkedet – og har du lyst til at lege med en bold i et hyggeligt motions fællesskab? Så er five-a-side håndbold måske noget for dig ?

Five-a-side-håndbold er et 5 mod 5 spil på en bane, der er 2/3 størrelse af en normal håndboldbane. Derudover foregår spillet uden hårde tacklinger, uden turneringskampe samt med en noget blødere bold, så alle kan være med. Det er slet ikke et krav, at du har håndbold erfaring. Det vigtigste er, du kan lide at have det sjovt med en bold. Inden kampen varmer vi op ved at lege med boldene.

Vi er en gruppe kvinder som spillede i Hou hallen før corona, men vi er for få, hvorfor vi forsøger at finde interesserede via oplevhou. Vi skulle gerne blive så stor en flok, så det ikke betyder det store med et par afbud.

Vi har mulighed for at spille five-a-side håndbold torsdag formiddag kl. 11-12 i Hou Hallen. Hvad prisen bliver, kan jeg desværre ikke love noget om. Men er du interesseret kan du kontakte undertegnede på gade.rikke@gmail.com.

Vil du læse mere om five-a-side håndbold kan du tjekke DGI´s hjemmeside.

19.10.2023/ Red. Rikke Gade