

Begyndersvømning

I HOIF's regi er der fra september 2013 oprettet 2 begynderhold i svømning. Det er dejligt at se HOIF's engagement i svømmeafdelingen.

Det er også dejligt, at se Jasmijn Smid og Lotte Overbys engagement, når det drejer sig om begyndersvømning!

I den forbindelse har jeg haft et interview med Jasmijn Smid, og man mærker, hvor hun brænder for sagen. Der er oprettet 2 hold i begyndersvømning, som finder sted om mandagen.



Jasmijn Smid

Begynder 1 træner kl. 16.00 - 16.40 og er for børn fra 5 - 7 år. 15 børn er tilmeldt.
Begynder 2 træner kl. 16.40 - 17.30 og er for børn fra 7 - 9 år. 15 børn er tilmeldt

Dog er det ikke blot alderen, der er afgørende for, hvilket hold man er på - det er også i høj grad evnerne, der spiller ind, siger Jasmijn Smid. I år har forældrene bestemt holdene, men næste år bliver det instruktørerne, der bestemmer, hvilket hold man skal på. Hun fortæller videre, at begynderholdene holder til i det lille (varme) bassin, mens de let øvede og øvede holder til i det store bassin.

Jasmijn Smid og Lotte Overby har sammen med andre svømmeklubber lavet en øvelsesbank for begyndere, og der er virkelig sat mange gode øvelser ind i den bank, tilføjer Jasmijn Henk. Samtidig uddanner begge pigerne sig til instruktør grunduddannelsen fra Dansk Svømmeunion. De synes begge, at det er rigtig sjovt og er virkelig blevet grebet!

Kan forældrene lade være med at blande sig, når de ser deres poter i vandet?

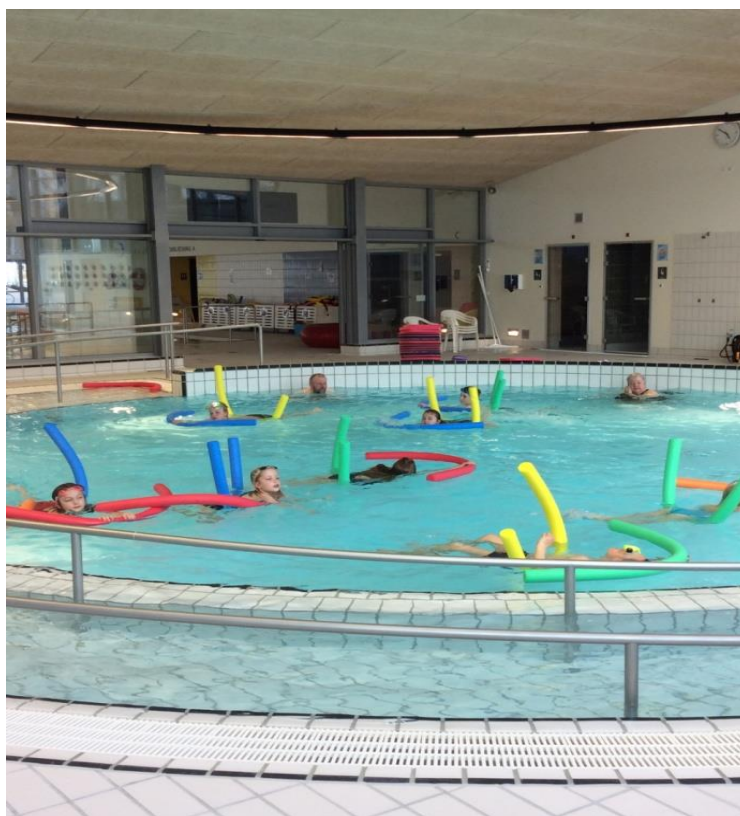
Begyndersvømning

Det kan de, for det er forældre frit område, når vi træner. Det her er for børnene, det er deres oplevelse. Det duer ikke med forældre bag glasset som hele tiden vinker og tager billeder, siger Jasmijn.

Både Jasmijn og Lotte opfordrer flere til at tilmelde sig. De synes, at alle børn bør lære at svømme, og de lærer det rent faktisk. Alle kan lære, at det er OK at være i vandet, siger de! Mange fra hold 2 er faktisk klar til at starte på let øvet hold til næste sæson.

Børnene skal lege sig til at kunne det. Det skal være sjovt at gå til svømning.

Til slut siges Jasmijn med et glimt i øjet: "Man kan da ikke bo i Hou uden at kunne svømmel!!!"



Man kan tilmelde sig/sine børn til Jasmijn på denne mail - jasmijn.smid88@gmail.com.
31.03.2014/Palle Jensen