

Hou Fitness løber for livet.



Hou Fitness har deltaget i "Stafet for livet" i Odder. Stafetten støtter og oplyser omkring kræft. Som deltagere får vi en masse motion, og så er det mega socialt, hyggeligt og stemningsfyldt. I løbet af et døgn skal holdet hele tiden holde sig i gang – enten gående eller løbende – og alle omgangene på godt 1 og 3 km bliver talt sammen, som en holdindsats. Hou Fitness gennemførte med 255 omgange.

Vi er klar til at være med igen til næste år, fortæller Helle Winther. Sæt et kryds i kalenderen, hvis du vil være med den 18./19. juni 2016.

13-08-2015/Kirsten Moric