



# Idrætsforeninger slår rekord i medlemmer

*For første gang har medlemstallet hos idrætsforeningerne DIF og DGI rundet 2,5 millioner. Det er fjerde år på stribet, at medlemstallet stiger og slår rekord. Det skriver Danmarks Idrætsforbund (DIF) og DGI i en fælles pressemeddelelse den 26. marts.*

Den positive udvikling mærkes også lokalt i Hou, hvor både HOIF og HOIF Fitness oplever en stigende tilgang af medlemmer.

HOIF tilbyder et bredt udvalg af idrætsaktiviteter for medlemmer i alderen fra 0 til +80 år. Her kan man gå til svømning, gymnastik, badminton, bordtennis, floorball, fodbold, håndbold, kroket, padel, pickleball, tennis, petangue og senioridræt.

Nogle medlemmer deltager i flere aktiviteter, hvilket afspejles i medlemstallet. I 2022 var der ialt 1171 medlemmer på tværs af aktiviteterne. I 2025 er tallet steget til 1487 - en stigning på 27 procent. I samme periode er antallet af frivillige i foreningen vokset fra 103 til 165 svarende til en stigning på 60 procent.

Også i HOIF Fitness er der fremgang. Her er medlemstallet steget fra 308 medlemmer i 2022 til 436 i 2025 - en stigning på 41 procent. Medlemmerne er i alderen fra 10 til +80 år.

HOIF Fitness tilbyder både individuel træning i fitnessmaskiner og holdtræning som yoga, træning i naturen, styrketræning på bold, styrke- og coretræning, roning, QiGong og indoor cycling.

Ligesom HOIF drives HOIF Fitness af frivillige kræfter. Instruktører, serviceteam og bestyrelse udgør tilsammen 38 frivillige.

Alle idrætstilbud kan ses på HOIF's hjemmeside. Har du lyst til at blive en del af fællesskabet, er der altid plads til nye medlemmer og nye frivillige.

01.04.2026 / red. Bente Markfoged