



OPLIV HOU

Marathon spinning i Hou Fitnesscenter



Lørdag den 16. marts fra kl. 10 – 11.30 havde folkene bag Fitnesscentret et særligt tilbud til medlemmerne. 90 minutters spinning i højt tempo til høj musik med Bea som indpisker.

Der blev svedt og der blev pustet men denne disciplin har en trofast skare, der elsker at udfordre sig selv og prøve grænser af og det blev det den dag.

Alle cykler var besat af en gal motionist.